

ホームホワイトニングの使用法とその注意

【使用方法】

パッケージの中にホワイトニングに必要なものが全て揃っている事を確認してください。

- ・ ジェルが入ったシリンジ (注射器の形をした容器)
- ・ シリンジのチップ (ノズル)
- ・ ご自身のトレーのご用意がない方はホワイトニングの際に必要なになりますので、専用トレーをご利用ください。ご自宅で簡単に作成できます。 当社取り扱い：トレー (マウスピース) 別途

1. 虫歯の方は治療を済ませてからご使用ください。
2. 使用する前に歯や歯の隙間に汚れが無いよう歯を磨き、口内を清潔にしてください。
3. トレー (マウスピース) を作成します。 (作成方法は別紙参照)
(前歯の大きいほうが上あご用です。)



4. 注射器に付いているプラスチックキャップを外し (時計と反対方向に回して抜きます)、先のとがったチップ (ノズル) に交換します。
5. 少量のジェルをトレーの各歯型の前方部分に付けます。(各注射器に印がつけられていますので、トレーの各歯型部分に1目盛分 (米粒程度) のジェルを使って下さい。ジェルを1回分より多めに出すとトレーをセットした時、はみ出てしまいますので気を付けて下さい。
6. トレーを両手でしっかりと押さえ、歯に装着してください。(トレーを歯にしっかりと定着させる事が大事ですが、ジェルがトレーからはみ出さないように気をつけてください。歯にトレーを装着した際、トレーの中でジェルが気泡化する事がありますが、これはホワイトニングの過程の一部ですのでご安心ください)
7. トレーからはみ出たジェルは指、または乾いた歯ブラシで必ず取り除いて下さい。(もし、歯茎が白くなるような事があっても、それは一時的な事で、5~10分程でもとにもどります。ジェルの量が多すぎる事が多々ありますので、次回はジェルの量を減らすようにしてください。)
8. 規定時間、装着してください。(各時間は2枚目参照)

【装着時間】

ナイトホワイト

- ① 夜つける場合： 約4時間装着してください。最大8 時間（就寝中）まで使用できます。
- ② 日中つける場合： 1日、1回もしくは2 回、それぞれ2～4時間使用してください。（この方法は、夜つけて寝る事に問題がある方にお勧め勧めします）
- ③ 日中と夜、両方の時間につけると、その効果を一層速めます。（この場合、それぞれの治療の間に必ず最低2時間の間隔を開けることが非常に大切です。）

デイホワイト

- ① 1 日2回使用してください。
- ② トレーをつけている時間は最低30 分ですが、1 時間を超さないようにして下さい。（1 時間以上つけていても効果は増しません）
- ③ 2回目の使用間隔は最低2 時間以上空けてください。

オパールエッセンス

- ① 夜つける場合： 約4時間装着してください。最大8 時間（就寝中）まで使用できます。
- ② 日中つける場合： 1日、1回もしくは2回、それぞれ2～4時間使用してください。（この方法は、夜つけて寝る事に問題がある方にお勧め勧めします）
- ③ 日中と夜、両方の時間につけると、その効果を一層速めます。（この場合、それぞれの治療の間に必ず最低2 時間の間隔を開けることが非常に大切です。）

トレホワイト

- ① 日中： 1日、1回もしくは2回、それぞれ30分～1時間使用してください。（この場合、それぞれの治療の間に必ず最低2 時間の間隔を開けることが非常に大切です。）ホワイトニングをする際は、1～7 の手順（1 枚目）に従って行ってください。もし軽い過敏（知覚過敏）による痛みを感じるようであれば、2 日～3 日間空けてホワイトニングを行ってください。痛みが強いようであれば、知覚過敏用フッ素ジェル RELIEF Desensitizing Gel（別売）の使用をお勧めいたします。

【使用後】

1. ホワイトニングが終わりましたらトレーを外し、口をゆすぎます。歯や歯茎部に残っているジェルを歯ブラシで取り除いてください。
2. トレーは冷水で洗い、ジェルがこびりついているようなら歯ブラシまたは綿棒を使って取り除いてください。(※この時、熱湯はトレーを変形させるおそれがあるので使わないようにしてください。)
3. 洗浄したトレーを保管用のケースに入れて、涼しい乾燥した場所に保管してください。

※ ホワイトニングを長期保管される場合は、日の当たらない涼しい場所で保管してください。

【ホワイトニングの注意事項】

注意 1

一度に適量以上使用してもホワイトニング効果が上がるわけではありません。用法容量(別紙参照)を守って正しく使いましょう。

注意 2

歯が過敏になり痛む事がある場合は直ちに使用を中断し、通常2~3日はずし、その後再開してください。一過性のもので心配はないと思われ、ホワイトニング終了後消失する場合はほとんどですが過敏に反応する場合、フッ素ジェルRELIEF Desensitizing Gel (別売)のご使用をお勧めします。

注意 3

乳幼児の手の届かない所に保管して下さい。また、間違っても目に入った時は十分に洗い流して下さい。

注意 4

ホワイトニング後1時間は、コーヒー、ウーロン茶、柑橘飲料、炭酸飲料(特にコーラ)、色の濃いうがい薬、果物、カレー、ケチャップ料理、赤ワインなどの色の濃い食事、飲料、タバコなどはホワイトニングしたての歯を着色してしまいう可能性がありますので、なるべく避けてください。

(ヨーグルト、バナナ、そば、白米、カルボナーラなど色の薄い食事は問題ありません)

よくあるご質問は当社ホームページ、FAQ に記載してあります。

<http://whitening4beauty.com/faq.html>